



**Universidade Federal do Paraná**  
Setor de Ciências Humanas, Letras e Artes  
Departamento de Psicologia  
**Programa Integrar**

Ao Coletivo de Aposentadas/os do SISMMAC

### **Apresentação da Proposta de Grupos para Aposenta(n)dos**

Conhecendo o trabalho do SISMMAC nós, Cleusa Sampaio e Flávia Pachiega, alunas do quinto ano do curso de psicologia da UFPR, encaminhamos a vocês nossa proposta de trabalho referente ao cumprimento de atividades obrigatórias e supervisionadas próprias de nossa formação, que diz respeito a serviços voltados à comunidade e em especial a aposentados.

O Programa Integrar, oferecido pelo Departamento de Psicologia da UFPR, tem por objetivo trabalhar as demandas de aposentados e aposentandos tanto dos servidores (docentes e técnicos) da Universidade quanto da comunidade externa à UFPR. A proposta compõe-se da oferta de atividades inerentes ao fazer da Psicologia, compreendendo a aposentadoria em seus aspectos contextuais e naquilo que implica o sujeito, ou seja, suas dúvidas, desejos, anseios, expectativas e medos. Para tal, o Programa Integrar trabalha de forma interdisciplinar e aborda variadas dimensões da vida de quem está em curso do fim de uma carreira, a saber; dimensão do Ser; dimensão da Saúde, Bem Estar e Qualidade de Vida; dimensão de Atividade, Ocupação e Lazer; dimensão da Família e Relacionamentos Sociais; dimensão Econômica e Financeira; dimensão Legislativa Previdenciária, e; dimensão Política.

Assim, nossos projetos e ações abarcam temas específicos desse processo da vida dos indivíduos, sendo a atividade de assessoria e atendimento ao público um dos eixos do Programa. Pretendemos com isso oferecer ao trabalhador um espaço ao qual ele possa recorrer em qualquer momento de sua carreira quando deparado com alguma questão referente à aposentadoria. A partir do acolhimento desse sujeito, o Integrar se propõe a encaminhá-lo para atendimentos específicos, sejam estes oferecidos pelo próprio Programa, pela Universidade ou por parceiros.

Compondo as atividades de atendimento ao público, o Integrar dá início à atividade de Grupos para Aposenta(n)dos. O grupo tem como objetivo possibilitar que o sujeito, diante da eminência – ou do fato já posto - de sua aposentadoria, possa trabalhar questões pertinentes à passagem pela aposentadoria e elaborar para si um Projeto de Vida para o pós-carreira. O grupo tem a intenção de ser um espaço de partilha de sentimentos, angústias e expectativas.

O cronograma, bem como o conteúdo e o estilo de trabalho dos grupos foi organizado de tal forma que possibilite ao trabalhador pensar sobre como lida com o trabalho, qual é o lugar e a importância do mesmo em sua vida, como as relações ali estabelecidas determinam ou não sua autoimagem, quais os sofrimentos e satisfações que seu fazer trazem, como a forma de produção e a sociedade corroboram com alguns estereótipos e, principalmente, como esse trabalhador se coloca e se projeta para o futuro.

Para que esses temas sejam abordados, propomos um grupo com sete encontros, sendo - a princípio - um a cada semana, com duração de duas horas e com participação de até 15 trabalhadores por grupo. Os encontros podem ocorrer tanto na UFPR quanto em qualquer outro ambiente disponível no SISMMAC, desde que adequado às necessidades físicas de execução das tarefas previstas. Os interessados em participar do grupo deverão agendar uma pré entrevista com a orientadora do grupo, antes do início das atividades.

Colocamo-nos à disposição para demais esclarecimentos.

Cordialmente,

Elaine Cristina Schmitt Ragnini  
Coordenadora Programa Integrar

Cleusa Sampaio  
Aluna Extensionista Programa Integrar

e

Flávia Pachiega  
Aluna Extensionista Programa Integrar

Curitiba, setembro de 2011.